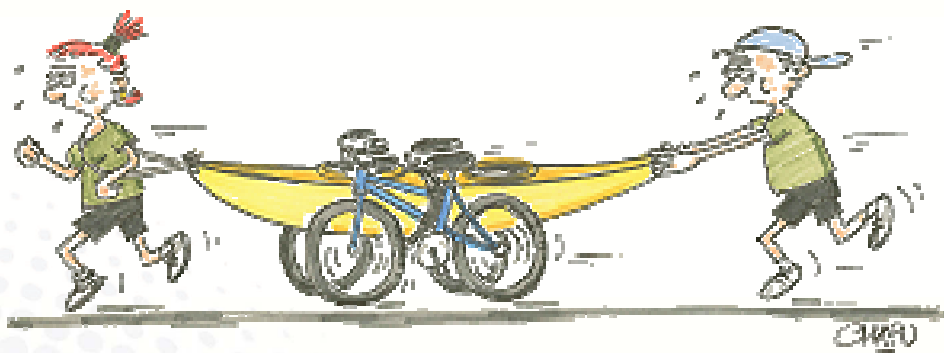


# ***RAID LATHAN***

## ***2019***

**Projet pédagogique**

**Dossier d'inscription**



**14/17 ans**

# **Présentation du Raid Lathan 2019**

La ville de Longué-Jumelles à travers son service des sports organise son 8ème Raid Jeunes 14/17 ans sur 5 jours du 8 au 12 juillet 2019 avec hébergement sous toiles de tentes au stade de la Guiberderie à Longué et au stade de Jumelles.

Ce raid s'inscrit dans le cadre des animations « Sport-Vacances » mises en place par le service des sports de la ville à destination des 11/17 ans pendant les vacances scolaires et dont les objectifs sont les suivants :

- ***Permettre aux jeunes de prendre du plaisir dans la pratique d'activités sportives riches et diversifiées.***
- ***Faire découvrir aux jeunes des sports qu'ils ne connaissent pas.***
- ***Permettre aux enfants de sortir de l'environnement communal pour découvrir d'autres sites.***
- ***Apprendre à "mieux vivre ensemble" en appliquant les fondamentaux du sport : le dépassement de soi, l'entraide, le collectif, le respect de la règle, l'esprit sportif.***
- ***Rendre accessible à un maximum d'enfants les activités physiques et sportives.***

# ***Objectifs pédagogiques du Raid Lathan 2019***

## ✓ **Rencontres « sport aventure » et découverte de la ville de Longué-Jumelles :**

Des sports (VTT, canoë, course d'orientation, tir à l'arc, etc.) pratiqués de façons différentes : recherches d'itinéraires à l'aide de cartes et d'indications.

Les qualités physiques seront certes utiles, mais le sens de l'observation, la concentration, la solidarité et la stratégie d'équipe seront nécessaires pour passer les épreuves.

Une découverte de la ville : les péripéties des concurrents les entraîneront au travers des sites de loisirs, le bord du Lathan, la piscine intercommunale, l'espace nature, Jumelles etc...

Une sensibilisation à la culture sportive locale : à travers les partenariats avec les associations locales sur certaines activités (club de cyclo-marche...) et la découverte d'activités typiques (boule de fort...)

## ✓ **Favoriser la rencontre entre les jeunes du territoire :**

Vivre 5 jours au sein d'un groupe dans un esprit de solidarité et d'effort physique, mais aussi de détente et de convivialité lors du bivouac, des temps inter-épreuves et des temps de vie quotidienne (repas...), pour créer des liens entre les jeunes du territoire.

## ✓ **Développer les compétences et l'esprit sportif des jeunes.**

A travers la découverte de nouvelles activités, l'esprit de compétition :

Donner le meilleur de soi-même, savoir faire preuve d'autonomie, de prise d'initiatives. Mais aussi connaître ses limites.

Etre capable de s'organiser au sein d'une équipe, de cohabiter pour relever les défis sportifs ensemble.

Apprendre à gagner et rester humble dans la victoire ; mais aussi savoir accepter la défaite et rester digne.

## ✓ **Eduquer les jeunes au respect de leur corps et de leur environnement :**

**Respect du corps** dans sa globalité et notamment à travers 3 notions importantes pour les sportifs : respecter certaines règles d'hygiène (douches...), éducation à la santé (gestion de ses compétences physiques, récupération...) et nutrition (participation à l'élaboration des menus équilibrés et à la confection des repas).

**Respect de l'environnement** en favorisant les moyens de déplacement « écolo-économiques » (vélo, pédestre) mais également par la gestion des déchets pendant les épreuves et sur le bivouac (tri sélectif).

**Limité à 10 équipes de 4 personnes (mixité souhaitée)**

Le RAID LATHAN est ouvert aux jeunes âgés de **14 à 17 ans** (nés entre 2005 et 2002).

Par équipes de 4 jeunes (mixte et minimum un longuéen).

**DU 8 JUILLET AU 12 JUILLET 2019 : 5 jours/4 nuits**

Lieu : Stade de la Guiberderie à Longué et stade de Jumelles.

### Encadrement :

NOM Prénom	Fonctions	Qualifications
<b>ALBERT Arnaud</b>	Directeur Educateur Sportif / Animateur	ETAPS, PSE1, BSB.
<b>THARRAULT Emmanuel</b>	Directeur adjoint Educateur Sportif / Animateur	BPJEPS APT + escalade, PSC1
<b>BEDOUET Chloé</b>	Animatrice / Educatrice Sportive	BPJEPS APT, BAFA.
<b>GIBON Morgane</b>	Animatrice / Educatrice Sportive	BAFA, Licence STAPS, PSC1.
+ 1 animateur(trice)/éducateur(trice) sportif(ve), en cours de recrutement		

### - Partenariat avec les associations et structures locales :

Certaines activités seront menées en collaboration avec les associations locales (cyclo-marche...) qui apporteront leur expertise de l'activité ainsi que l'aide des bénévoles (circulation...).

Partenariat avec la Communauté d'Agglomération Saumur Val de Loire dans le cadre de l'épreuve aquatique à la piscine de Longué.

### Chaque équipe est autonome pour :

- le matériel de camping : toile de tente **facile à monter (style Queshua 2 sec)**, matelas, duvets...

- le matériel de vie quotidienne : couverts, produits d'hygiène...

- l'équipement sportif obligatoire :

- VTT **en bon état**, casque + kit de réparation (**une chambre à air de rechange/jeune**)
- Tenues de rechange (prévoir Maillot de Bain, chaussures de sports et vieilles chaussures fermées)
- Chaussons d'escalade (facultatif, prêt possible)
- Petit Sac à dos, gourde, crayons, **lampe frontale**
- **Un portable au minimum par équipe** (pour les épreuves sportives)

Les objets dangereux (couteaux, etc.) sont interdits et il est fortement conseillé de ne pas apporter d'objets de valeurs.

**+ Fournir une attestation d'aptitude aux activités aquatiques** (conforme aux exigences de l'article R227-13 du code de l'action sociale et des familles). Délivrance possible dans les piscines de la communauté de communes Saumur Val de Loire.

**Participation financière :** 40 €/jeune pour les Longuéens-Jumellois et 50 €/jeune pour les hors communes.

**Repas :** pris en charge par l'organisation. (Sauf pique-nique du lundi midi fourni par chaque jeune).

## **CONTACTS INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS**

Arnaud ALBERT : 06.60.85.50.63, [sport@ville-longuejumelles.fr](mailto:sport@ville-longuejumelles.fr)

Emmanuel THARRAULT : 06.71.05.35.52, [e.tharrault@ville-longuejumelles.fr](mailto:e.tharrault@ville-longuejumelles.fr)

Educateurs Sportifs -Pôle Sportif / Ville de Longué-Jumelles

Dossier d'inscription en fin de document ou disponible sur le site internet de la mairie

<http://www.villedelonguejumelles.fr/>, rubrique sport, sport-vacances.

# Règlement Raid Lathan 2019

**Art 1 :** Le Raid'Lathan est ouvert aux participant(e)s âgé(e)s de 14 à 17 ans (né(e)s de 2002 à 2005). L'équipe doit être composée au moins de 1 jeune habitant le territoire de la Commune de Longué-Jumelles.

Un dossier d'inscription **par jeune** est exigé à l'intérieur duquel, il est demandé un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive de pleine nature. Ou, pour les jeunes ayant participé au RAID LATHAN 2018, un renouvellement par attestation de réponses négatives au CERFA n°15699\*1 (voir dossier d'inscription ci-dessous).

Une attestation d'aptitudes aux activités nautiques (effectuer un saut dans l'eau, réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes, réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes, nager sur le ventre pendant 20 mètres, franchir une ligne d'eau) sera obligatoire pour les épreuves d'eau. Les jeunes qui n'auront pas d'attestation ne participeront pas à l'épreuve de canoë.

**Art 2 :** Seront pris en compte à l'inscription uniquement les **dossiers complets**. Toutefois les inscriptions individuelles seront acceptées en vue de composer ou compléter des équipes.

**Art 3 :** Le Raid est un ensemble d'épreuves à réaliser par équipe de 4. Cela implique la participation de tous du début à la fin des épreuves. Le nombre d'équipes est limité à 10.

**Art 4 :** Les épreuves sont identiques pour tous.

**Art 5 :** L'ordre d'arrivée par épreuve (score ou temps réalisé) détermine un nombre de points. L'équipe gagnante est celle qui aura le plus de points. Les liaisons VTT ne sont pas basées sur ce système de point. Elles n'ont pour seul but que de permettre aux concurrents de se rendre sur une épreuve et de découvrir de façon ludique le territoire (lecture de carte...).

**Art 6 :**

- Si un équipier ne prend pas le départ d'une des épreuves, l'équipe est pénalisée et se retrouve dernière dans cette épreuve.

- Un seul abandon, en cours d'épreuve, est toléré. Un deuxième abandon au cours de la même ou d'une autre épreuve classera l'équipe dernière.

- Pour les épreuves avec relais et celles où les équipiers sont séparés, la participation des 4 équipiers est obligatoire ; à défaut l'équipe est classée dernière.

**Art 7 :** Toute équipe doit porter **assistance** dès lors qu'elle rencontre une équipe en difficulté (encouragements, premiers soins, alerte...).

**Art 8 :** Un Road Book (organisation et règlement) sera affiché dans les différents lieux de vie quotidienne et donc consultable par tous les concurrents. Un règlement pour chaque épreuve est rappelé au moment des divers rassemblements à tous les concurrents.

**Art 9 :** Une récompense est donnée à chaque participant à la fin du Raid. L'organisation se réserve le droit de distribuer des prix spéciaux en fonction du déroulement du Raid : fair-play, féminines, équipe la plus jeune...

**Art 10 :** Les équipes sont autonomes pour la préparation de chaque épreuve sportive. Chaque équipe devra respecter les règles de la vie en collectivité (hygiène, sommeil, propreté du site, etc.). Chaque membre de chaque équipe sera sollicité pour participer à l'organisation des tâches de vie quotidienne (vaisselle, repas...) pendant le séjour.

# DEROULEMENT DU RAID'LATHAN

## 1<sup>er</sup> JOUR : LE LUNDI 8 JUILLET 2019 :

- **11h00** **Accueil des équipes au Stade**
- 11h/13h Installation du Bivouac, Présentation du Raid (épreuves, règlement sportif et bivouac...)
- 13h00 Repas au stade (**pique-nique fourni par les jeunes**)
- 14h/17h Epreuve 1 : Rallye Pédestre / Rando-Quizz
- 17h/19h Epreuve 2 : Parcours Aquatique Piscine de Longué
- 20h Repas + Soirée (activités libres)

## 2<sup>ème</sup> JOUR : LE MARDI 9 JUILLET 2019 :

- 8h00/9h00 Réveil, Petit-déjeuner échelonné
- 9h00/12h00 **Entraînement** épreuves 3 et 5 : **Tir à l'arc / Escalade**
- 12h30 Repas
- 14h00/17h30 **Entraînement** épreuve 4 : **Canoë / Bike and Run**
- 18h00 Activités informelles (tournoi beach-volley...), préparation du repas...
- 19h30 Repas + repos/relaxation
- En soirée... Epreuve 3 : Escalade

## 3<sup>ème</sup> JOUR : LE MERCREDI 10 JUILLET 2019 :

- 8h00/9h00 Réveil, Petit-déjeuner échelonné
- 9h30/12h30 Epreuve 4 : Canoë / Bike and Run (en relais)
- 12h30 Repas
- 14h00/15h00 Rangement du bivouac (matos personnel : tentes...)
- 15h00/18h00 Liaison VTT/orientation Longué → Jumelles
- 18h00/19h00 Installation Bivouac stade de Jumelles
- 19h30 Repas + Soirée (activités libres)

## 4<sup>ème</sup> JOUR : LE JEUDI 11 JUILLET 2019 :

- 8h00/9h30 Réveil, Petit-déjeuner échelonné
- 10h00/10h30 Liaison **VTT** Jumelles → Brion
- 10h30/12h00 Epreuve 5 : Parcours du Combattant
- 12h30 Repas (pique-nique)
- 14h00/16h30 Activité hors épreuves au choix
- 17h00/17h30 Liaison **VTT** Brion → Jumelles
- 19h00 Soirée Barbecue + Activités libres

## 5<sup>ème</sup> JOUR : LE VENDREDI 12 JUILLET 2019 :

- 8h00/9h30 Réveil, Petit-déjeuner échelonné
- 10h00/11h00 Rangement du bivouac
- 11h00/12h30 Epreuve 6 : Tir à l'arc (formule Biathlon ?)
- 12h30 Repas
- 14h00/15h00 Liaison **VTT** Jumelles → Longué
- 15h Bilan du séjour / rangement du bivouac (matos collectif)  
Activité choisie avec les jeunes
- 17h30 **Remise des récompenses** + Pot de Clôture (lieu à déterminer)

# ***PARTIE INSCRIPTION***

NOM DE L'EQUIPE .....

CAPITAINE DE L'EQUIPE : .....

N° Portable pendant les épreuves sportives :

NOMS et PRENOMS DES EQUIPIERS :

- .....

- .....

- .....

- .....

Engagement 40€ / jeune (50€ pour les hors commune) :

Règlement en espèces ou chèque à l'ordre du Trésor Public.

**NB : Les dossiers complets devront être rendus au plus tard le 21 juin 2019.**

**A remettre directement aux éducateurs du pôle sportif (Arnaud ou Emmanuel)  
ou à déposer en mairie.**

**Attention : nombre de participants limité aux dix premières équipes inscrites avec  
dossiers complets et respect du règlement.**

## DOSSIER D'INSCRIPTION RAID' LATHAN 2019 14/17 ans

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Sexe :  M  F Date et lieu de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

E-mail jeune (facultatif) : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Numéro de Sécurité Sociale : \_\_\_\_\_

Nom et adresse de votre caisse : \_\_\_\_\_

Nous vous invitons à vous renseigner sur les modalités de votre assurance en ce qui concerne la garantie d'assistance, les dommages aux biens, l'indemnisation des dommages corporels (**voir avec l'assurance extra scolaire**)

Mutuelle (Numéro d'adhérent, Nom et adresse) : \_\_\_\_\_

### **COORDONNEES DES RESPONSABLES LEGAUX :**

Père : Nom : \_\_\_\_\_ Mère : Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

☎ maison : \_\_\_\_\_ ☎ maison : \_\_\_\_\_

☎ portable : \_\_\_\_\_ ☎ portable : \_\_\_\_\_

E-mail parent : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

*Pour toute communication entre la mairie et le responsable légal, et pour l'envoi des informations relatives aux activités de l'enfant.*

Autre Personne à joindre en cas d'absence :

Nom : \_\_\_\_\_ ☎ téléphone : \_\_\_\_\_

Lien avec l'enfant : \_\_\_\_\_

### **AUTORISATION D'UN RESPONSABLE LEGAL :**

Je soussigné (e), Madame, Monsieur.....légalement responsable,

- Autorise mon fils, ma fille,.....

**À participer au Raid'Lathan avec ses activités sportives prévues : VTT, Course d'orientation, Escalade, Canoë, Marche, Parcours Aquatique, Bike and Run, Tir à l'arc, la Rando Quiz et aux autres activités durant le séjour : veillées, repas, jeux et nuitées.**

- Autorise les responsables de Sport-Vacances à prendre, avec l'accord des autorités médicales, toutes décisions destinées à donner les soins médicaux et chirurgicaux jugés nécessaires.

- Autorise le service des sports à utiliser des photos ou films où figure le jeune pour illustrer les brochures, dépliants, bulletin municipal. Aucune contrepartie financière en cas d'utilisation de photos ou films ne pourra être demandée.

**SIGNATURE :**



# CERTIFICAT MEDICAL (valable 3 ans)

## Pour une première inscription, ou

## Pour renouveler un certificat médical datant de plus de 3 ans : (à remplir par le médecin)

Je soussigné(e) docteur \_\_\_\_\_ atteste avoir examiné l'enfant  
\_\_\_\_\_ et n'avoir pas constaté de contre-indication à la pratique des  
activités suivantes :

- Sports Traditionnels (football, tennis, rugby, etc.)
- Activités Physiques de Pleine Nature (VTT, accro branche, course d'orientation, etc.)
- Activités Nautiques

Date:

Cachet et signature du médecin :

## Si le certificat médical date de moins de 3 ans : (à compléter par un responsable légal)

<p>Premier renouvellement : <input type="checkbox"/></p> <p style="text-align: center;">Date du certificat médical + 1 an</p> <p>Je, soussigné (e) _____</p> <hr/> <p>atteste sur l'honneur avoir répondu « non » à toutes les questions du CERFA « questionnaire de santé » n°15699*01 (disponible sur le site «<a href="http://villedelonguejumelles.fr">villedelonguejumelles.fr</a>»)</p> <p>concernant mon enfant : _____</p> <p>_____</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><b>Date et Signature :</b></div>	<p>Deuxième renouvellement : <input type="checkbox"/></p> <p style="text-align: center;">Date du certificat médical + 2 ans</p> <p>Je, soussigné (e) _____</p> <hr/> <p>atteste sur l'honneur avoir répondu « non » à toutes les questions du CERFA « questionnaire de santé » n°15699*01 (disponible sur le site «<a href="http://villedelonguejumelles.fr">villedelonguejumelles.fr</a>»)</p> <p>concernant mon enfant : _____</p> <p>_____</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><b>Date et Signature :</b></div>
--	--

## FICHE SANITAIRE

Précisez ci-dessous les difficultés de santé de votre enfant et joignez les photocopies du carnet de santé.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

L'enfant suit-il un traitement médical pendant le séjour ?  oui  non

**Si oui** : joindre une ordonnance récente et les médicaments correspondants (boîtes de médicaments dans l'emballage d'origine marquées au nom de l'enfant avec la notice.)

**Aucun médicament ne sera pris sans ordonnance.**

## RECOMMANDATIONS DES PARENTS

Votre enfant porte t-il des lunettes, des lentilles, des prothèses auditives, etc.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_