

# Défi Foot Jonglage

## Fiche d'inscription

### Fiche d'identité

Nom : ..... Prénom : .....

Sexe :  fille  garçon

Date de naissance : ...../...../.....

Adresse mail : .....@.....

Adresse : .....

.....

Téléphone : ...../...../...../...../.....

Catégorie :  11/13 ans fille  11/13 ans garçon

14/17 ans fille  14/17 ans garçon

Score (nombre de touches de balle) :

### Objectif :

- Réaliser un maximum de touches de balle sans que le ballon tombe au sol.

### Consignes-Règles :

- Vous avez le droit à toutes les parties du corps, à l'exception des bras (de l'épaule jusqu'aux doigts) ;
- Toutes les touches comptent ;
- Si le ballon tombe au sol ou touche un élément extérieur (arbre, mur...), la série s'arrête.

### Modalités de participation :

- Jusqu'au 10 mai, envoie ta vidéo accompagnée de votre fiche d'inscription complétée avec votre score à [sport@ville-longuejumelles.fr](mailto:sport@ville-longuejumelles.fr).
- Attention 1 seule participation par personne. Seul le 1<sup>er</sup> envoi sera retenu.