

# Le Kinball

Activité sportive inventée en 1987 au Québec par Mario Demers, professeur d'éducation physique. Il s'inspire d'un programme destiné aux enfants utilisant un gros ballon de 1,22m de diamètre. En France, le Kinball est importé par un étudiant qui crée la première association à Angers en 2001.

## *Du sport collectif au Sport coopératif*

- *Sport attrayant par ses frappes et ses défenses spectaculaires et simples, accessible à tous.*
- *Activité développant les valeurs d'esprits d'équipe, de coopération et de fair-play.*
- *Activité sans face à face, mais regroupant 3 équipes sur le terrain modifiant le rapport à l'adversaire.*

# Le Kinball

## L'objectif :

- *Gagner le match en ayant plus de points que les adversaires.*
- *Pour marquer un point : Mettre l'équipe nominée dans l'impossibilité de réceptionner le ballon avant que celui-ci touche le sol. Le point est attribué aux 2 autres équipes.*

# Le Kinball

## Le matériel :

- *Un terrain de 20m X 20 m, soit un demi-terrain de Handball.*
- *Un ballon de 1,22m de diamètre, pesant moins de 1Kg.*
- *Un marqueur, tableau de pointage avec les couleurs des équipes : bleu, gris et noir.*

# Le Kinball

## Les conditions de jeu :

- *Une équipe peut-être constituée de 10 joueurs maximum : 4 joueurs et 6 remplaçants. Elle est souvent complétée avec un entraîneur et son assistant, et un soigneur.*
- *Tous les joueurs de la même équipe doivent porter la même couleur officielle de chasuble : Bleu, Gris ou Noir.*
- *Un match se joue en 3 manches gagnantes de 13 points, alternées de 3 minutes de pause. Lorsqu'une équipe atteint 11 points, l'équipe ayant le moins de points quitte le terrain.*

# Le Kinball

## Les règles :

### *L'appellation :*

- *La couleur de l'équipe réceptrice du ballon doit être nommée et précédée du mot « Omnikin » avant la frappe du ballon.*
- *Les 4 joueurs de l'équipe doivent être en contact corporel avec le ballon. Il est conseillé pour une meilleure frappe, d'avoir un trépied formé de 3 joueurs sous le ballon.*
- *La trajectoire du ballon après la frappe doit être ascendante. La distance minimum à parcourir, est d'une fois et demi le diamètre du ballon, soit 1,83m.*

### *La défense :*

- *L'équipe dispose de 10 secondes entre le premier contact et la frappe du ballon*
- *Le ballon doit être immobilisé au troisième contact.*

# Le Kinball

## Dernières précisions :

- *Un joueur ne peut pas frapper 2 fois de suite dans la même période.*
- *Un joueur peut toucher le ballon avec n'importe quelle partie de son corps, mais ne doit pas le retenir avec ses bras.*
- *Le ballon ne doit pas être frapper vers l'extérieur du terrain.*
- *Après une faute sifflée par l'arbitre, la remise en jeu se faite à l'endroit de la faute.*
- *Une faute donne un point à chaque équipe non-fautive.*

# Le Kinball

*A vous de  
jouer!!!.*