

# Le TchoukBall

Du sport collectif au sport coopératif

- *Sport d'équipes, le tchoukball est à mille lieux des sports collectifs traditionnels et se veut plus « sport coopératif » :*
  - *À travers l'état d'esprit qu'il véhicule. Notamment par l'absence de contact.*
  - *A travers ses règles totalement différentes ;*
  - *Par son aspect ludique.*

# Le TchoukBall

Du sport collectif au sport coopératif

- L'objectif est le même :
  - Gagner le match en marquant plus de points que l'adversaire.
  - Pour marquer un point : un joueur de mon équipe tire sur la cible et le ballon rebondit au sol sur le terrain (hors zone).
  - Attention : le cadre ne fait pas partie de la cible

# Le TchoukBall

Du sport collectif au sport coopératif

- Les règles sont différentes :
  - *Pas de camp. Les deux équipes peuvent tirer sur les 2 cibles.*
  - *Pas d'interception de passes. Pour empêcher l'équipe adverse de marquer, un joueur de mon équipe rattrape le ballon avant qu'il ne touche le sol.*
  - *Si défense, obligation de refaire une passe avant de tirer.*
  - *Interdiction de gêner la défense, obligation de se « dégager ».*

# Le TchoukBall

Du sport collectif au sport coopératif

- La règle de 3 :
  - 3 pas (« empreintes ») ;
  - 3 secondes ;
  - 3 tirs maximum consécutifs sur une même cible ;
  - 3 passes maximum avant un tir.

# Le TchoukBall

Du sport collectif au sport coopératif

- Dernières précisions :
  - *Dribbles et passes à rebond interdits.*
  - *Les remises en jeu se font à l'endroit de la faute ou de la sortie. Elles comptent comme une passe.*
  - *Les engagements (suite à 1 point) se font depuis l'arrière du cadre où le point a été marqué. Ils ne comptent pas comme une passe. En revanche l'équipe qui engage doit franchir au moins une fois la ligne médiane avant de tirer.*



# **Le TchoukBall**

Du sport collectif au sport coopératif

*A vous de  
jouer!!!.*

# Le TchoukBall

Du sport collectif au sport coopératif

- Les règles à oublier...:

- *Je donne un point à l'adversaire si*

- *Mon tir rate la cible ;*
- *Le ballon sort des limites du terrain sur un tir ;*
- *Le ballon rebondit dans la zone sur un tir ;*
- *Le ballon rebondit sur le tireur*
- ...