

Le Torball

Activité sportive dérivée d'une rééducation des soldats allemands devenus aveugles lors de la seconde guerre. Le Torball est apparu en France dans les années 70.

Activité handisport internationale, pratiquée par équipe pour les déficients visuels

- *Les qualités physiques requises sont : résistance, vivacité et souplesse.*
- *Activité développant la notion de repérage dans l'espace, la coordination et la précision, sans « la vue » avec principalement « l'ouïe ».*
- *Activité silencieuse, pour permettre aux joueurs d'entendre les grelots du ballon.*

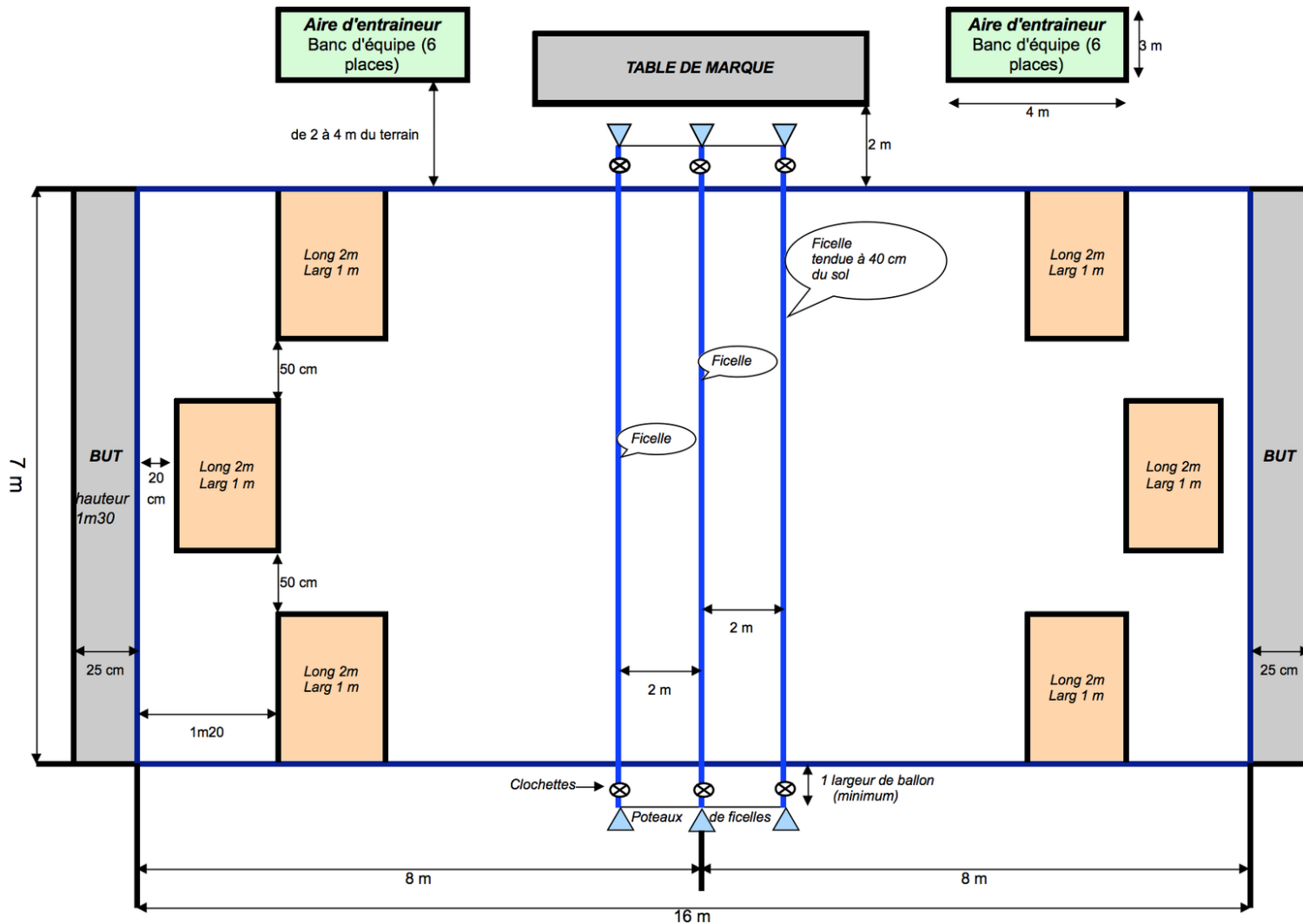
Le Torball

L'objectif :

- *Gagner le match en marquant plus de points que l'adversaire.*
- *Pour marquer un point : un joueur de mon équipe lance le ballon sonore dans le but adverse.*
- *Attention : le ballon doit passer sous les 3 cordes tendues en travers le terrain.*

Le Torball

Le terrain se compose de :



Le Torball

Les conditions de jeu :

- *Chaque joueur doit porter un masque opaque sur les yeux, pour mettre tous les joueurs dans les mêmes conditions d'obscurité.*
- *Une équipe peut-être constituée de 6 joueurs : 3 joueurs et 3 remplaçants.*
- *Chaque équipe a un camp avec un but à défendre de la largeur du terrain.*
- *1 zone défensive devant chaque but est représentée par 3 tapis, qui permettent aux joueurs de s'orienter.*
- *3 ficelles munies de clochettes sont tendues en travers le terrain, espacées de 2m les unes des autres. La corde centrale se situe sur la ligne médiane du terrain. Les 2 autres cordes constituent les limites de chaque camp.*

Le Torball

Les règles :

- *Le ballon est lancé uniquement avec la main, avec un lancer reproduisant le geste du lancer de bowling.*
- *Chaque joueur est alternativement attaquant puis défenseur.*
- *Les défenseurs attendent le ballon debout, accroupis ou à genoux. Ils doivent bloquer le ballon avec leur corps, dans n'importe quelle position. La plus appropriée pour faire rempart au ballon est « couché au sol ».*
- *Une rencontre dure 2 mi-temps de 5 minutes.*

Le Torball

Dernières précisions :

- *Le ballon ne doit pas rester plus de 8 secondes dans les mains de l'équipe défensive après récupération.*
- *Les joueurs de la même équipe peuvent se passer le ballon.*
- *Si le ballon sort du terrain, le tir est non valable, c'est une balle perdue.*
- *Les fautes sont : le ballon ou un joueur touche une des cordes, le même joueur tire 3 fois de suite, un défenseur plonge avant le tir d'un attaquant.*
- *Un cumul de 3 fautes d'un joueur entraine un coup-franc : seul un joueur de l'équipe fautive reste sur le terrain, pendant le tir adverse suivant.*

Le Torball

*A vous de
jouer!!!.*